

Blizne

OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH

Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Blizne Jasińskiego

w roku szkolnym 2018/2019

Tematyka zajęć	Opis	Cele wychowawcze i edukacyjne	Dla kogo	Prowadzący	Terminy / czas trwania	Miejsce	Sposób rekrutacji
1) Zajęcia dla dzieci przeżywających nadmierny lęk	Zajęcia będą prowadzone metodami aktywizującymi tak, by umożliwić dzieciom doświadczanie i przeżywanie tego, co jest ich treścią. Każde spotkanie będzie stwarzać dzieciom nieśmiały okazje do wypowiedzenia się lub podejmowania innej aktywności. Dzieci będą zachęcane do myślenia o własnych cechach, o tym co je łączy z rówieśnikami, o przyczynach własnych sukcesów i porażek. Będą uczyły się szukać optymistycznych wyjaśnień przeżywanych trudności. Tworzenie dzieciom sytuacji do poznawania i rozumienia siebie może również sprzyjać wyższej samoocenie	- budowanie pozytywnego obrazu siebie i kształtowanie wiary we własne siły -ograniczenie lęków związanych z kontaktami społecznymi -nauka otwartości na innych -rozwój wyobraźni i postawy Twórczej -nauka otwartego komunikowania swoich uczuć -kształtowanie zachowań empatycznych -przeciwdziałanie skłonności do izolacji	Uczniowie klas I-III Max 6 osób	Gracjana Duszyńska	II półrocze - od marca	Siedziba Poradni	Zgłoszenia rodziców

2) Zajęcia

**psychoedukac
yjne dla
uczniów
dotyczące
przeciwdziałan
ia przemocy,
cyberprzemoc,
postawy
praspołeczne**

Zajęcia

profilaktyczne
nakierowane
na rozwijanie
umiejętności
psychologicznych uczniów
oraz sposobów
reagowania w
sytuacjach
przemocy.

Umiejętność

radzenia sobie
w sytuacjach
stresowych i
sytuacjach
przemocy.

Uczniowie

starszych
klas szkoły
podstawowej
i gimnazjum

Bogumiła

Kościanek,
Monika
Sas-
Tomczyk

Do

ustalenia z
zamawiają
cą
szkołą/90
minut

szkoły szkół

3) Terapia
pedagogiczna
z j. polskiego

Zajęcia
przeznaczone
dla dzieci klas
I-III

Wyrównanie
zaległości.

Uczniowie

klas I-III
szkoły
podstawowej

Bogumiłą
Kościanek

Spotkania
odbywają
się w
Poradni,
raz w
tygodniu w
każdy
poniedziałek
od
października
10
spotkań od
2
października
każdy
poniedziałek

PPP
Blizne
Jasińskie
go

Zgłaszanie
rodziców

4) Udział w
Radach
Pedagogicznych
i zespołach
ds. pomocy
psychologicznej
o-
pedagogicznej

Wsparcie
nauczycieli

Wsparcie dla
psychologów,
pedagogów.

Nauczyciele

Wszyscy
psycholodz
y i
pedagodzy

Cały rok
szkolny

Szkoła,
Przedszk
ole

Na
zaproszeni
e placówki

5) Trening
Umiejętności
Społecznych

Zajęcia będą
miały charakter
warsztatów i
będą
obejmowały
takie metody
pracy jak:
zabawy
psychologiczne
, ćwiczenia
oparte o
dynamikę
grupy,
odgrywanie
scenek
społecznych,
dzielenie się
doświadczenia
mi, wykłady,
gry

-praca nad
zrozumieniem
i kontrolą
własnych
emocji

-radzenie
sobie z
negatywnymi
emocjami

-modelowanie
interakcji
społecznych

-rozwijanie
myślenia
przyczynowo-
skutkowego

modyfikowani
e sztywnych
zachowań

kształtowanie
postawy
asertywnej

Uczniowie
klas II-III i
IV-V

Gracjana
Duszyńska

Aleksandra
Czapska

I semestr-
od
październik
a

II semestr
od marca

Siedziba
Poradni

Zgłoszenia
rodziców

6) Zajęcia
psychoedukac
yjne
rozwijające
technikę
uczenia się.

Sposoby
uczenia się i
rozwijanie
motywacji do
nauki.

Rozwijanie
umiejętności
uczenia się.

Uczniowie
Szkoł
podstawowy
ch i
gimnazjum

Aleksandra
Czapska

Termin do
ustalenia
ze szkołą

Siedziba
szkoły

Zgłoszenia
szkół

7) Rozwijanie
umiejętności
komunikacyjn
ych

Zajęcia
nakierowane
na rozwijanie
kompetencji
osobistych i
grupowych
uczestników,
rozwijanie
umiejętności
emocjonalno-

społecznych

Poprawa
funkcjonowani
a dzieci w
grupie, lepsze
radzenie sobie
z emocjami,
lepsze
funkcjonowani
e w grupie.

Uczniowie
klas IV, V
szkół
podstawowy
ch

Termin do
ustalenia
ze szkołą

Siedziba
szkoły

Zgłoszenia
szkół

8) Grupa
Wsparcia dla
psychologów i
pedagogów
szkół
podstawowych
i gimnazjum

Zaproszenie
psychologów i
pedagogów
szkolnych na
spotkania
Grupy
Wsparcia

Omawianie
spraw
szkolnych
związanych z
uczniami,
wspólne
rozwiązywanie
problemów

9 Trening
umiejętności
matematyczny
ch dla klas

I-III

Zajęcia
rozwijające
umiejętności
matematyczne
dla dzieci z
trudnościami w
nauce
matematyki

Rozwijanie
myślenia
matematycznie
- logicznego, w
tym biegłości
liczenia

10) Trening
umiejętności
matematyczny
ch dla klas

IV-VI

Zajęcia
rozwijające
umiejętności
matematyczne
dla dzieci z
trudnościami w
nauce
matematyki

Rozwijanie
myślenia
matematycznie
- logicznego, w
tym biegłości
liczenia

11)Podaj dłoń

Program skierowany dla uczniów klas I-III. Zapoznanie dzieci z różnorodnością stanów emocjonalnych, nabywanie umiejętności rozpoznawania oraz nazywania stanów emocjonalnych, rozwijanie zdolności opisywania sposobów doświadczania różnych emocji, rozwój zdolności twórczych oraz kreatywności dziecka

-rozpoznawani
e i nazwa
emocji,
odczytywanie i
nazwa emocji
innych ludzi,
konstruktywne
wyrażanie
emocji,
radzenie sobie
w trudnych
sytuacjach,
ustalanie
granic,
wyznaczanie
sobie granic,
radzenie sobie
z tym jak ktoś
przekracza
jego granice

Dla dzieci

I-III

Grupa do 8
osób

12)Szkola dla
Rodzicow

Spotkania
ukierunkowane
na rozwój
umiejętności
wychowawczych,
wymiana
doświadczeń
między
uczestnikami

Rozwój
umiejętności
wychowawczy
ch

