



Zanim nasze dziecko pójdzie do szkoły...

Podjęcie nauki w klasie pierwszej jest dla dziecka i jego rodziców dużym wyzwaniem – ważną zmianą i silnym przeżyciem. Dzieci różnie reagują na ten przełomowy moment swojego życia. Jedne oczekują na szkołę z radością i zaciekawieniem, dla innych ta nowa sytuacja wiąże się ze stresem i lękiem. Świeżo upieczony uczeń musi sprostać wielu wymaganiom:

- punktualnie przychodzić na zajęcia;
- mieć w plecaku potrzebne przybory szkolne, zeszyty, ćwiczenia, podręczniki;
- pamiętać o utrzymaniu porządku w swoim miejscu pracy;
- przestrzegać określonych zasad zachowania się w szkole i poza nią;
- systematycznie uczyć się i wykonywać nowe obowiązki.

Wiele zależy od rodziców, którzy mogą ułatwić dziecku start w szkole. Ważne jest, aby emocjonalnie je przygotować do obowiązków szkolnych, to znaczy odpowiednio zachęcić - przedstawiać szkołę jako miejsce przyjazne, ale jednocześnie uświadamiać, że jest to codzienny obowiązek: poranne wstawanie, odrabianie lekcji itd.

Kolejna istotna sprawa to wcześniejsze sprawdzenie stanu zdrowia oraz uregulowanie rytmu biologicznego dziecka. Jeszcze przed rozpoczęciem roku szkolnego zrobmy badanie wzroku i słuchu oraz udajmy się na konsultację logopedyczną. W razie potrzeby należy zgłosić się do innych lekarzy – specjalistów. Jeśli wyniki badania dojrzałości szkolnej wykonanego pod koniec rocznego przygotowania przedszkolnego budzą nasz niepokój, warto skorzystać z pomocy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

Zapewnienie właściwego rytmu dnia wpływa na dobre funkcjonowanie dziecka w szkole. Odpowiednio wcześniej należy przyzwyczaić przyszłego ucznia do stałych godzin snu i czuwania oraz przestrzegania rozkładu dnia, a później stałego czasu odrabiania lekcji.

Wdrażanie dziecka do samodzielności w obsłudze tj. wcześniejsza nauka zapinania guzików, wiązania sznurowadeł, ubierania się i rozbierania, jedzenia, właściwego posługiwania się sztucami itp. znacznie ułatwi mu pierwsze kroki w szkole. Przyzwyczajajmy też dziecko do dbałości o swój wygląd, wdrażajmy do obowiązkowości i punktualności. Sprzyja temu stały udział naszej pociechy w drobnych pracach domowych. Wcześniej powinniśmy przygotować miejsce do nauki w domu i zaopatrzyć dziecko w funkcjonalne przybory szkolne zgodnie z udostępnianą na stronie internetowej szkoły wyprawką pierwszoklasisty. Pozwólmy naszemu przyszłemu uczniowi uczestniczyć w zakupach przyborów szkolnych i w organizowaniu jego miejsca pracy. To daje wiele radości i sprzyja zaangażowaniu dziecka w sprawy szkolne.

Poświęćmy więcej czasu na rozmowy – pobudzajmy dziecko do opowiadania o wydarzeniach i swoich przeżyciach, czytajmy mu książki, wybierzmy się razem na spacer, zachęcajmy do zabaw manualnych. Taki sposób spędzania czasu z przyszłym uczniem przygotowuje go do rozwijania kompetencji szkolnych.

Czego nie należy robić?

- nie straszmy szkołą, ponieważ w ten sposób burzymy poczucie bezpieczeństwa przyszłego pierwszoklasisty;
 - nie wyręczajmy dziecka w odrabianiu pracy domowej, ale wspierajmy je, gdy ma trudności - bądźmy w tym konsekwentni;
 - motywujmy małego ucznia do nauki stosując drobne nagrody i pochwały, pamiętajmy, że kary są o wiele mniej skuteczne;
 - doceniajmy osiągnięcia dziecka i jego wkład pracy, a mniejszą uwagę przywiązujemy do uzyskiwanych ocen
 - odłóżmy swoje ambicje na bok, skupmy się na rozpoznawaniu i rozwijaniu autentycznych zainteresowań i uzdolnień pierwszoklasisty;
 - nie chrońmy małego człowieka przed konsekwencjami niewłaściwych zachowań;
 - nie prowadźmy dyskusji o nauczycielu, wychowawcy w obecności ucznia;
 - nie odtrącajmy dziecka, słuchajmy go i okażmy zrozumienie, gdy przychodzi do nas ze swoimi kłopotami.
- To wszystko nie jest takie trudne. Wystarczy z troską, miłością i mądrze wspierać nasze dziecko w jego upadkach i cieszyć się razem z nim z jego sukcesów.



Wanda Paprocka

Zapraszamy do umawiania się:

- Błonie: sekretariat@zpppblonie.pl, tel 22 725 46 11,
- Blizne Jasińskiego: sekretariat_blizne@zpppblonie.pl, tel: 22 722 05 70
- Dziekanów Leśny: sekretariat_dziekanow@zpppblonie.pl, tel: 22 751 57 86

W okresie pandemii możliwe są konsultacje telefoniczne i przez Skype, Zoom.

W OKRESIE PANDEMII

Wszystkie Poradnie Zespołu Poradni Psychologiczno – Pedagogicznych
są dla was otwarte w godzinach **8-16**