



Konferencja „Lepsze jutro- rzecz o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży”

Prelegenci:

Agnieszka Stein:

Z wykształcenia psycholog. Od ponad 20 lat empatycznie towarzysząc wspiera dzieci, rodziców i specjalistów pracujących z dziećmi. W swojej pracy stawia przede wszystkim na wspieranie komunikacji w rodzinie i budowanie trwałej więzi opartej o bliskość i zaufanie oraz wspólne szukanie rozwiązań najlepszych dla danej rodziny. Swoją wiedzę przekazuje także innym specjalistom podczas kursów i webinarów Rodzicielstwo Bliskości dla Profesjonalistów. Zarówno w życiu prywatnym jak i zawodowym kieruje się podejściem związany z Rodzicielstwem Bliskości i Porozumieniem Bez Przemocy. Prywatnie jest mamą dorosłego już człowieka, z którym jednak wciąż uwielbia wspólnie oglądać seriale i grać w gry.

Jarosław Józwiak:

Jest absolwentem Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego (tytuł lekarza, doktora i doktora habilitowanego) oraz Politechniki Warszawskiej (magister chemii). Obecnie w trakcie specjalizacji z psychiatrii dziecięcej na WUM pod opieką prof. Wolańczyka. W praktyce lekarskiej zajmuje się przede wszystkim zaburzeniami lękowymi, depresyjnymi i osobowości, a także psychiatrią perinatalną. Diagnostyka i prowadzi pacjentów z ADHD, przyjmuje pacjentki z depresją ciężarnych oraz innymi zaburzeniami psychicznymi występującymi w czasie ciąży i porodu. Praktykuje podejście humanistyczne do leczenia, stanowiące tzw. trzecią siłę psychologii, po psychoanalizie i psychologii behawioralnej. Zgodnie z jej zasadami uznaje, że w każdym człowieku jest ogromna siła, która pozwala mu, jeśli tylko jest on odpowiednio poinformowany, przejąć odpowiedzialność za swoje zdrowie psychiczne. Lekarz, zgodnie z nurtem psychiatrii humanistycznej, powinien wyjaśniać pacjentowi aktualny stan wiedzy na temat jego dolegliwości i pomagać w wyborze najlepszej terapii, a nie narzucać mu swoją wolę z pozycji eksperta. Za pracę naukową nad neurobiologią mózgu uzyskał wiele nagród (m.in. Polskiej Akademii Nauk, Premiera RP i Ministra Zdrowia). Jest współautorem kilkudziesięciu prac naukowych, opublikowanych m.in. w piśmie Lancet. Jest przedstawicielem Międzynarodowego Towarzystwa Psychiatrii Okołoporodowej Marce oraz Europejskiej Akademii Neuropsychiatrii.



Konferencja „Lepsze jutro- rzecz o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży”

Prelegenci:

Marta Maryl:

Doktor nauk medycznych, psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, superwizorka aplikantka, terapeutka i trenerka Psychodramy przy Polskim Instytucie Psychodramy. Na stałe współpracuje ze Szkołą Psychoterapii Dialog, Laboratorium Psychoedukacji, Fundacją Od-Do.

Renata Sikorska:

Diagnosta, doświadczony specjalista psychologii klinicznej i psychoterapeuta poznawczo-behawioralny (CBT), terapeuta metody EMDR, terapeuta TSR, terapeuta EMDR. Specjalizuje się w diagnozie oraz terapii całościowych zaburzeń rozwojowych. Posiada międzynarodowy certyfikat terapeuty kognitywnego Metody Instrumental Enrichment. Zdobyła również wykształcenie podyplomowe w zakresie Wczesnego Wspomagania Rozwoju Dziecka, Integracji Sensorycznej, Pedagogiki Specjalnej, Stosowanej Analizy Zachowania oraz Interwencji Kryzysowej. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej oraz Polskiego Towarzystwa Terapii EMDR. Współpracowała z renomowanymi ośrodkami diagnostyczno-terapeutycznymi, placówkami specjalnymi oraz poradniami psychologiczno-pedagogicznymi w Warszawie. Jej doświadczenie obejmuje szeroki zakres działań – od diagnozy, przez terapię, po wsparcie indywidualne i warsztatowe dla rodzin. Swoją wiedzę pogłębiała szeregiem specjalistycznych kursów związanych z diagnozą i terapią osób neuroróżnorodnych, ale przede wszystkim poprzez wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentami neuroróżnorodnymi.



Konferencja „Lepsze jutro- rzecz o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży”

Prelegenci:

Jagoda Sikora:

Doktor nauk społecznych w dyscyplinie psychologii. Absolwent Studium Terapii Dzieci i Młodzieży w ramach Dolnośląskiego Centrum Psychoterapii we Wrocławiu. Jest facylitatorem metody Self-Reg (kurs foundation oraz facylitator organizowany przez Mehrit Centre w Kanadzie). Dr Sikora ukończyła również liczne szkolenia m.in. z interwencji kryzysowej w sytuacji śmierci dziecka, interwencji kryzysowej w sytuacji traumatycznych doświadczeń, wspomagania rozwoju dziecka w ramach metody Routine Based Model. Wspiera rodziców i dzieci doświadczających stresu podczas hospitalizacji w Górnośląskim Centrum Zdrowia Dziecka. Współpracuje z Fundacją Rozwoju i Promocji Psychoterapii. Posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć terapii grupowej dla dzieci, które zdobyła pracując w Centrum Pomocy Systemowej DIADA w Gliwicach. Posiada też doświadczenie, jako mama dwóch (już wkrótce trzech) synów. Dzieci są dla niej stałym czynnikiem rozwojowym.

Anna Kaźmierczak-Mytkowska:

Doktor nauk medycznych, psycholog kliniczny, psychoterapeuta dzieci, młodzieży i rodzin. Od lat związana z Centrum CBT w Warszawie, gdzie pełni nadzór merytoryczny nad programami grupowymi i warsztatowymi Centrum CBT. W Poradni Centrum CBT dla dzieci i młodzieży pracuje z rodzinami pacjentów w wieku rozwojowym, przeprowadza diagnozę psychologiczną. Pełni funkcję dyrektora medycznego ds. dzieci i młodzieży. Jest wykładowcą w Szkole Psychoterapii Centrum CBT-EDU (4-letni kurs psychoterapii poznawczo-behawioralnej). Jako wykładowca prowadzi szkolenia specjalizacyjne w dziedzinie psychoterapii dzieci i młodzieży, psychologii klinicznej i terapii środowiskowej dzieci i młodzieży. W Niepublicznej Placówce Doskonalenia Nauczycieli Centrum CBT prowadzi liczne szkolenia dla nauczycieli, psychologów i pedagogów szkolnych.